

キャリアデザイン研修（ファーストステップ）

入社から今までの成長を確認するとともに、自律性の高い人材育成をするための第一歩として、組織の一員としての自分自身の将来ビジョンを考え、1年後の自己啓発目標と行動計画を設定するコースです。

【研修のねらい】

- ①自らのキャリア開発における自律性の大切さを理解する
- ②自己のキャリアデザインの構築を図る

【期 間】 1日間

【研修内容】

午前	キャリアデザインの ガイダンス 自己理解①	<実習> <情報提供> <実習>	研修における信頼の基盤づくり キャリアデザインとは何か キャリア形成の要素 MUST・CAN・WILL 入社してから今までをふりかえる
午後	自己理解② 仕事と環境の理解 キャリアデザインの構築	<実習> <グループワーク> <個人ワーク>	仕事への興味と自分の強みを発見し、 能力開発テーマを設定する 環境変化と求められる能力や期待される社員像の理解 キャリアビジョンと短期目標実現プランの作成

※【事前学習】 1年間をふりかえる