

## キャリアデザイン研修（ミドル）

組織の中でのキャリア選択を考えるミドル層を対象に、自律的なキャリアアップを考える機会を提供するプログラムです。自己選択と個の尊重を研修の基本理念において、ワークライフバランスを視野に入れつつ、ビジネスマンとしての自律的なキャリアをデザインするコースです。

【研修のねらい】

- ①キャリアデザインの重要性についての認識を深める
- ②自己のキャリアデザインの構築を図る

【期 間】 2日間

【研修内容】

1日目	キャリアデザインの ガイダンス  自己理解①	<実習> 研修における信頼の基盤づくり <情報提供> キャリアデザインとは何か キャリア形成の要素 MUST・CAN・WILL <個人ワーク> キャリアの棚卸し
2日目	自己理解②  仕事と環境の理解  キャリアビジョン構築  キャリアデザイン	<実習> 自己承認 <実習と診断> 価値観の明確化とキャリアアンカー <グループワーク> 環境変化と求められる能力や期待される社員像の理解 <情報提供> 我が社のキャリアパスとこれからの能力開発の方向性 <ペアワークと個人ワーク> ファーストステップでのビジョン確認とキャリアビジョン実現プランの再設定