

キャリアデザイン研修（ベテラン社員）

職場のベテランとして、働くことに対するモチベーションを喚起するとともに、会社に対する貢献とワークライフバランスの中から、組織にとっても、自らにとっても幸せな働き方について考えるコースです。

【研修のねらい】

- ①働くことに対する意義を再確認し、自らのモチベーションアップのコツをつかむ。
- ②会社に対する貢献とワークライフバランスを踏まえたキャリアデザインの構築を図る

【期 間】 2日間

【研修内容】

1日目	キャリアデザインの ガイダンス 仕事と環境の理解 自己理解①	<p><実習> 研修の信頼基盤づくり</p> <p><情報提供> キャリアデザインとは何か キャリア形成の要素 MUST・CAN・WILL</p> <p><グループワークと自己診断> 働く環境の変化と自分の現状を確認する</p> <p><個人演習> キャリアの棚卸し</p> <p><実習> コーチング</p>
2日目	自己理解② キャリアデザインの構築	<p><実習> 自己承認 価値観の明確化</p> <p><実習> キャリアビジョン構築</p> <p><個人ワーク> キャリアビジョン実現プランの作成</p>