

考動変容研修（3泊4日）

組織成員として、自分自身の行動が組織にどのように影響しているか、集団活動を通じて確認し自らのあるべき姿を構築していく。その過程で、参加者相互の指摘を通じて、自らの価値観、考え方、行動の変容を図り、効果的な行動ができる能力を啓発していくコースです。

【研修のねらい】

- ① 組織集団の中で自分のとっている行動がどのように他に影響しているかを確認し、自らの変容を図っていく
- ② 研修のプロセスを通じて自らの変革目標を設定し、その達成のための実践可能な行動計画を作成する

【期 間】 3泊4日

【研修内容】

1日目	問題点の洗い出しと、その共有化を図る	<実 習> 自分を知り他人を知る <グループワーク> 問題の洗い出しと共有化 <情報提供> 問題とプロセス
2日目	グループ活動の振り返りと自己の成長を図る	<診断と振り返り> 集団活動と自分の行動 <フィードバックセッション> プロセスに気付く <情報提供> 集団活動とコミュニケーション <グループワーク> 積極的傾聴法
3日目	グループの成長と自己変革を促進する	<実習> ノンバーバルコミュニケーション <情報提供> 集団の成長と生産性 ・組織に関する基本的な仮説 <実習> 相互援助と相互受容 <グループワーク> 変革目標の設定と行動計画の作成
4日目	メンバー相互の影響関係を促進する	<グループワーク> 3日間の振り返りと自己発表 <個人ワーク> <相互提言> メンバー相互の提言と受容 個人発表とあため