

## キャリアデザイン（10年目の働き方）研修

従来のキャリアデザイン研修の内容に加え、各職種・職層から選出したパネラーによるパネルディスカッションを行い、自らが所属する組織の中での多様な働き方について検討し、自らのロールモデルを見出すプログラムです。

【研修のねらい】

- ①キャリアデザインの重要性についての認識を深める
- ②自らの可能性とワークライフバランスを踏まえたキャリアデザインの構築を図る

【期 間】2日間

【研修内容】

1日目	キャリアデザインの ガイダンス  自己理解	<実習> 研修における信頼の基盤づくり <情報提供> キャリアデザインとは何か キャリア形成の要素 MUST・CAN・WILL  <実習> 仕事への興味と自分の強みを発見し、能力開発テーマを設定する <実習> 自己承認
2日目	仕事と環境の理解  キャリアデザインの構築	<パネルディスカッション> ～ ロールモデルを見つける ～ <実習> 価値観の明確化 <実習> キャリアビジョン構築  <個人ワーク> キャリアビジョン実現プランの作成

※【事前学習】キャリアの棚卸し