

## カウンセリングスキルアップ研修

現実的にカウンセリングスキルを必要とする福祉現場の方や、カウンセリングマインドコースを終了した方が、さらに一歩踏み込んで専門的にカウンセリングの基本を学ぶコースです。

【研修のねらい】

- ①クライアント中心療法を中心にカウンセリングの基本的な理論を学ぶ
- ②クライアント中心療法の基本的なスキルを磨く

【期 間】 2日間

【研修内容】

1日目	カウンセリングの基本を理解する	<講義と実習> カウンセリングとは何か カウンセリングの人間観と態度と技術 カウンセリングの構造と過程 ラポールとペーシングの実習
2日目	クライアント中心療法の基本姿勢とスキルを磨く	<講義と実習> カウンセリング諸理論（自己理論を中心に） 逐語による事例検討 カウンセリングロールプレイ