

安全衛生研修

現場を持つ職場で働く上で最優先しなければならないことは、利用者と職員自身の安全を守ることであり、それは日頃の仕事の中で常に意識され、行動として定着していなければなりません。本研修は単に安全に対する意識について講義するだけでなく、演習や行動訓練を通じて安全衛生についての意識を高めていきます。

【研修のねらい】

- ①安全衛生に関する知識を習得する。
- ②作業中の事故・ケガなどを防ぐために、それぞれがどのような事に気をつけ、どう行動したらよいか明確にする。
- ③身体と心の健康に対する理解を深め、メンタルヘルスやストレス対策についての理解を深める。

【期 間】 1日間

【研修内容】

午 前	安全衛生に対する 基本知識を学ぶ	<講義> <演習>	労働安全衛生法とは 安全衛生の為に 安全衛生自己点検表、ストレスチェック等
午 後	実践力を高める	<講義・実習> <発表>	危険予知訓練（KYT） 学習を実践に結びつける